

Inhoud van de Pfeiffer Easy Home Test:

- 1 aluminium zakje met een testplaatje en een zakje met een vochtabsorberend middel, dat verder niet nodig is voor het uitvoeren van de test
- 1 steriele lancet voor het uitvoeren van een vingerprik.
Het lancet kan maar één keer gebruikt worden.
Gebruik het lancet niet eerder dan op het moment dat je de test gaat uitvoeren.
- 1 pleister
- 1 druppelflesje
- 1 bijsluiter

CE 0344

CE

Extra nodig voor de Pfeiffer Easy Home Test:

- een klok, wekker of stopwatch om de tijd op te nemen
- een schoon papieren zakdoekje of tissue

EASY
Home
TEST

EASY
Home
TEST

Heeft u vragen?

Bel de servicelijn: 0485 - 51 99 31
Imhotep Medical Products
Postbus 162, 6590 AD Gennep, Nederland

Zodra de test is uitgevoerd, kan men alle gebruikte spullen weer terugdoen in de lege folieverpakking en vervolgens in het originele doosje. Daarna wegdoen bij het huisafval.

Bijsluiter versie: 15 april 2004

CE 0344



PFEIFFER
BIJSLUITER

Belangrijk.

Lees voor gebruik van de Easy Home Test deze bijsluiter goed door.

BELANGRIJK

- Lees voor gebruik van de Pfeiffer Easy Home Test deze gebruiksaanwijzing goed door.
- Deze test is voor eenmalig gebruik. Daarom is het erg belangrijk dat alle instructies gelezen worden en begriipt wat te doen, voor de start aan de test. Voer alle instructies nauwkeurig uit – het niet goed opvolgen kan leiden tot een verkeerde uitslag.
- Bewaar de test bij kamertemperatuur (4 - 30°C), buiten bereik van kinderen.
- Niet voor inwendig gebruik. Vermijd tijdens het uitvoeren van de test contact tussen handen en ogen of neus. Niet eten, drinken of roken in de nabijheid van de test.
- Breng anderen niet in contact met het bloed. Het kan immers besmet zijn.
- De Pfeiffer Easy Home Test mag niet gebruikt worden door hemofiliepatiënten.
- De test mag niet gebruikt worden na de op de verpakking aangegeven vervaldatum (aangegeven met 'gebruiken voor', gevolgd door het jaartal en de maand) of wanneer de verpakking beschadigd of geopend is. Breng de beschadigde test terug naar de winkel waar u hem heeft gekocht.
- Zodra de test is uitgevoerd kunnen alle gebruikte spullen weer terug in de lege folieverpakking en vervolgens in het originele doosje. Daarna wegdoen bij het huisafval.
- Indien eventuele klachten aanhouden, ongeacht de uitslag van de test, adviseren wij contact op te nemen met de huisarts.

EXTRA INFORMATIE

- De Pfeiffer Easy Home Test mag alleen gebruikt worden om antistoffen tegen het EB Virus aan te tonen in het bloed, door de gebruiksaanwijzing goed te volgen. Indien de gebruiksaanwijzing niet nauwkeurig wordt op gevolgd kan dat leiden tot een verkeerde uitslag.
- Er mag geen diagnose en/of conclusie getrokken worden uit de uitslag op basis van alleen deze test.
De diagnose moet gesteld worden aan de hand van laboratoriumtesten, klinisch onderzoek en je medische achtergrond. Hiervoor dient er contact opgenomen te worden met de huisarts.
Bij twijfel altijd de huisarts consulteren.
- Vragen over de Pfeiffer Easy Home Test, bel dan naar de servicelijn: 0485 - 51 99 31

WAARVOOR GEBRUIKT U DEZE TEST?

De Pfeiffer Easy Home Test is een zelftest voor de in vitro detectie van antistoffen tegen het Epstein- Barr virus (EBV), dat de ziekte Infectieuze Mononucleose (IM) veroorzaakt. De test is eenvoudig. Al na 5 minuten kunt u het resultaat van de test aflezen en weet u of u eventueel besmet bent of niet.

HOE WERKT DE TEST?

Wanneer men geïnfecteerd is door het EBV virus, produceert men antilichamen tegen dit virus. Met behulp van de Easy Home Test Pfeiffer kan de aanwezigheid van deze antilichamen in het bloed aangetoond worden. Na het aanbrengen van het bloed zal men in het afleesgebied van het testplaatje één (geen antilichamen aanwezig) of twee (wel antilichamen aanwezig) gekleurde lijnen kunnen waarnemen.

PFEIFFER IN HET KORT

Pfeiffer, ook wel Infectieuze Mononucleose (I.M.) of meer populair 'kissing disease' of klierkoorts genoemd, is een acute ziekte veroorzaakt door het Epstein-Barr Virus (EBV). Het virus nestelt zich onder andere in de speekselklieren. In veel gevallen verspreidt het virus zich via het zoenen, maar ook, net als bij een eenvoudige verkoudheid, via druppeltjes speeksel. Symptomen van de ziekte zijn: vermoeidheid, keelpijn, koorts, lymfeklierzwellingen in hals of liezen en oksels. Vaak is er sprake van een lever- en miltvergroting en een gele verkleuring van de huid.

HET UITVOEREN VAN DE TEST:

Het niet goed uitvoeren van de volgende aanwijzingen kan leiden tot een ongeldig resultaat

STAP 1:

Als de test wordt uitgevoerd open dan het aluminium zakje met opschrift Pfeiffer en haal het testplaatje uit de verpakking. Plaats de test op een schone, vlakke ondergrond. Het kleine zakje met het vochtabsorberende middel niet openen, maar direct wegdoen.

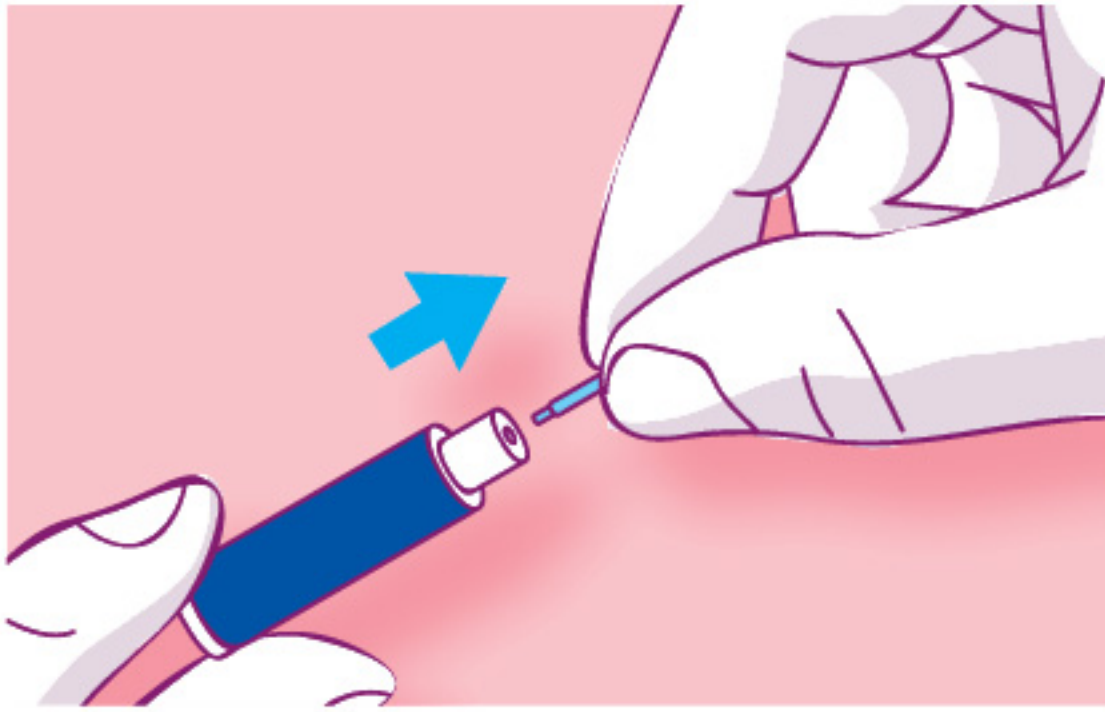
STAP 2:

Voordat de vingerprik wordt gedaan, was dan eerst zorgvuldig de handen met water en zeep, spoel ze goed af en droog ze zorgvuldig met een schone handdoek. Ga rustig zitten en probeer 5 minuten te ontspannen, ondertussen de handen warm wrijven. De vinger waar de prik in komt mag niet koud aanvoelen en moet eeltvrij zijn.

STAP 3:

Neem het lancet, draai aan het kleine gekleurde beschermkapje en trek het eraf.



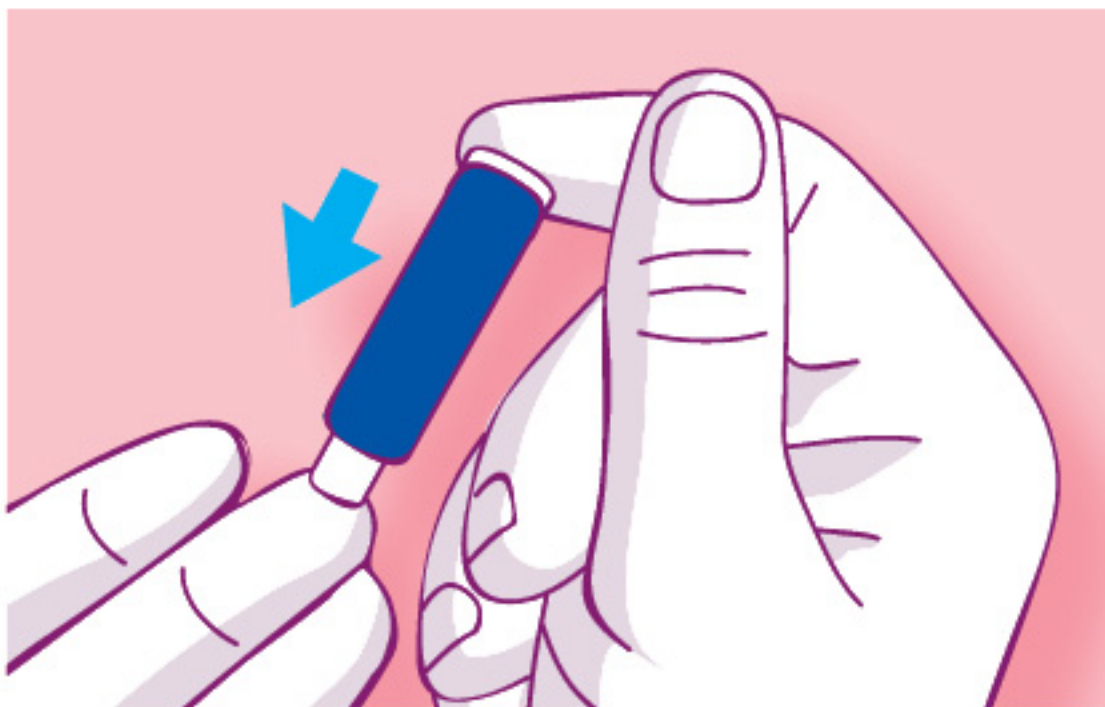


STAP 4:

Leg de hand, waarvan u bloed wilt afnemen, plat op tafel met de binnenkant van de hand omhoog. Indien linkshandig, zet dan de prik in de middel- of ringvinger van rechterhand. Indien rechtshandig, plaats dan de prik in de middel- of ringvinger van uw linkerhand. We adviseren de prik iets aan de zijkant van de top van je vinger te zetten, aan de kant die zich het dichtste bij de pink bevindt.

STAP 5:

Plaats het lancet met de opening aan de zijkant van uw vinger. Druk het lanceerknopje naar beneden, eerst gaat dit heel gemakkelijk, daarna wordt meer weerstand geboden. Druk goed door, tot het horen van een klik en een prik wordt gevoeld.



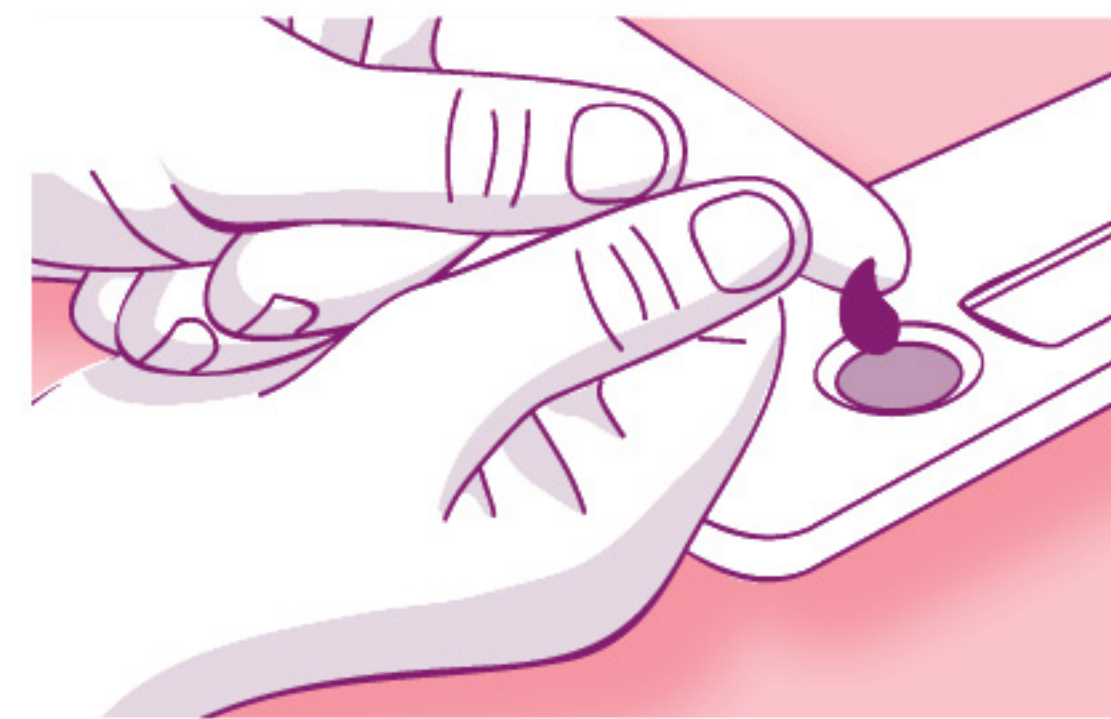
Vervolgens kun het lancet worden weg gehaald.

STAP 6:

Veeg het eerste beetje bloed met het tissue weg. Laat dan de arm gedurende 10 seconden omlaag hangen om zo de bloedstroom te bevorderen.

STAP 7:

Houd de vinger boven het testrondje (aangegeven met SAMPLE) en stuw het bloed uit de vinger naar de plek waar is geprikt. Herhaal dit enkele malen totdat er zich een druppel bloed vormt die aan de vinger hangt. Breng deze druppel voor het beste resultaat zo snel mogelijk aan op de bodem van het ronde vakje van het testplaatje.



Raak de bodem niet aan met uw vinger. Smeer het bloed niet uit met uw vinger. Voeg bloed toe totdat het witte rondje geheel bedekt is met bloed. U kunt nooit teveel bloed toevoegen.



STAP 8:

Voeg nu in hetzelfde rondje 6 druppels vloeistof uit het druppelflesje toe.

STAP 9:

Veeg het overtollige bloed op uw vinger weg met een tissue of papieren zakdoekje en plak de pleister op uw vinger.

STAP 10:

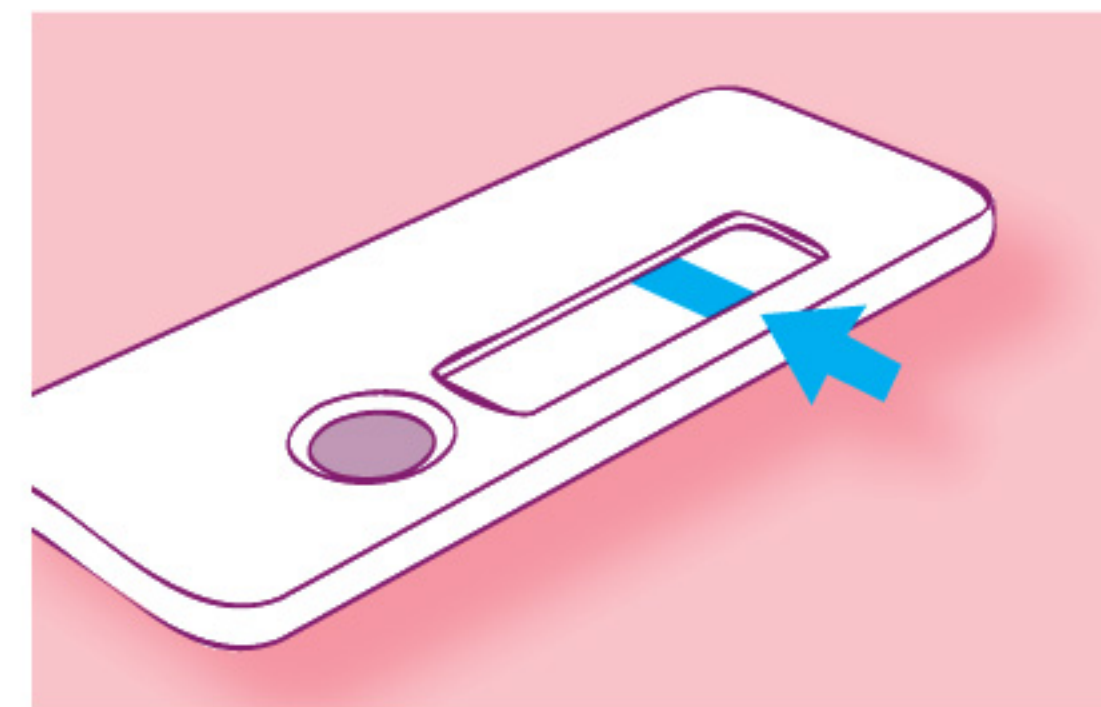
Na minimaal 5 minuten en maximaal 10 minuten kan het resultaat gelezen worden.

DE UITSLAG VAN DE TEST

Tijdens de 5 à 10 minuten wachttijd worden er een, twee of geen gekleurde strepen in het ovale reactievakje van het testplaatje zichtbaar.

Negatief resultaat

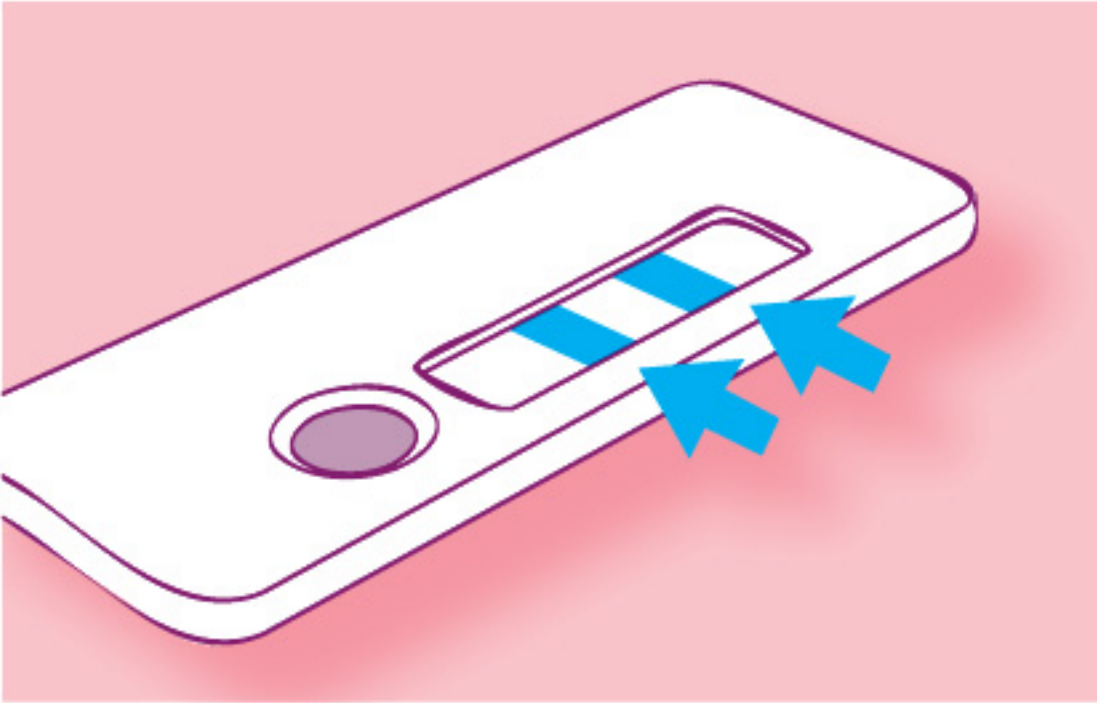
Er verschijnt één gekleurde streep in het ovale reactievakje. Dit betekent dat de test goed is uitgevoerd, maar dat er géén besmetting is met het EB Virus (zie onderstaande afbeelding). Het kan uiteraard ook zijn dat er nog een te lage concentratie virus in het bloed aanwezig is om een positieve uitslag te verkrijgen. Een negatief resultaat sluit de mogelijkheid van infectie dus niet uit. Indien eventuele klachten aanblijven, adviseren wij direct contact op te nemen met de huisarts.



Positief resultaat

Er verschijnen twee gekleurde strepen in het ovale reactievakje. Dit betekent dat de test goed is uitgevoerd en het bloed bevat het EB virus. Er is een besmetting met dit virus. Neem direct contact op met de huisarts, want vanaf nu is een medische begeleiding in het belang van het herstel gewenst. Er zijn echter altijd uitzonderingen die een positieve uitslag veroorzaken, terwijl er geen besmetting is met het EB virus.

Meestal is een aanverwant virus hiervan de oorzaak. Ook in deze gevallen onmiddellijk contact opnemen met de huisarts. De huisarts zal altijd een nieuwe test laten uitvoeren door een laboratorium en vervolgens de juiste behandeling opstarten.



Ongeldig resultaat

Er verschijnen helemaal geen gekleurde strepen. De Pfeiffer Easy Home Test is dan niet goed uitgevoerd. Er moet binnen 10 minuten minimaal een gekleurde streep te zien zijn in het ovale testvakje. Herhaal de test na 2 dagen nog een keer. Gebruik de test niet opnieuw, maar gebruik een nieuwe test. Neem uiteraard ook weer een “vers” bloedmonster.